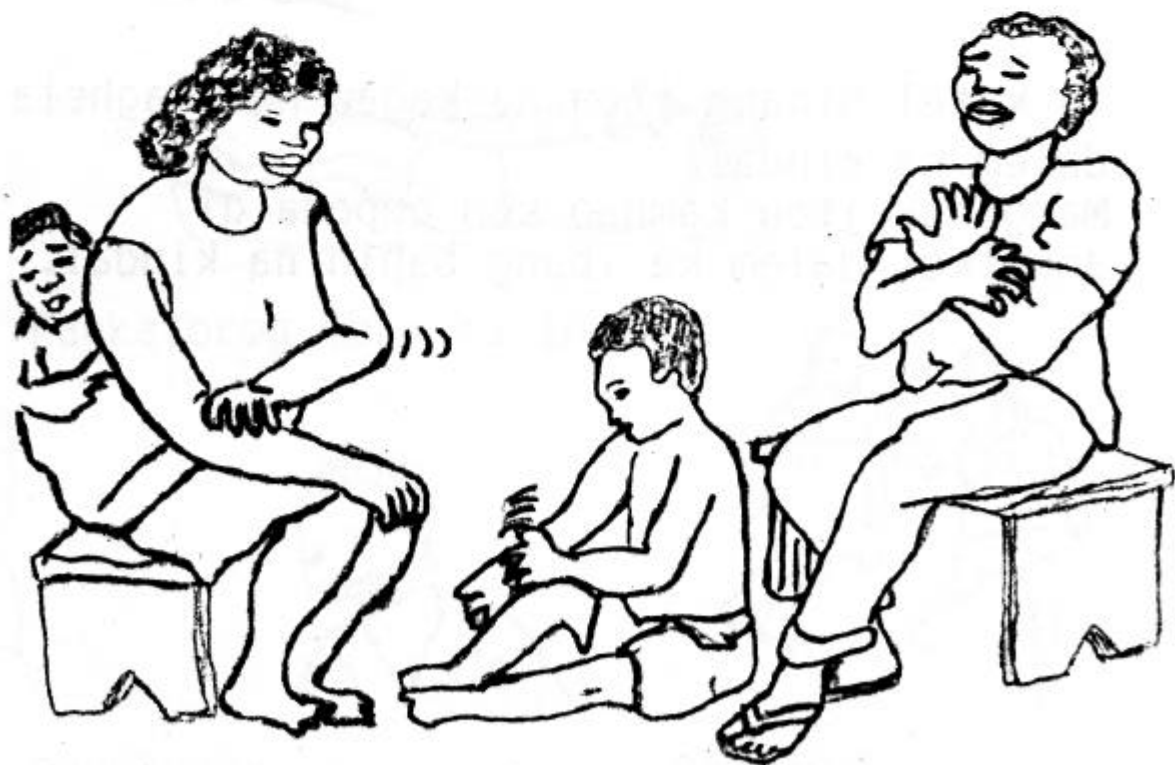


YA KATEL



DAW ONO YA MAKAKATEL?



Ya katel singed iton
ka hela na anay.
Ya anay dalem mgahela
ka lepa.



Ya katel hinang iton na kagaw nga naghela
dalem ka kindal.
Manganak iton kamhan kon anposa di
anketket dalem ka ibang bahin na kindal.

Ya katel makitan dizan ka
kamoy na alima
polso
hawak
mga kenet na kindal



Ya katel anlago daw madokag
gazed isan di ka kahabzen.
Makatapon ya katel



Pagkatorog obay ka inkatel



pagpanaba



paghabit

YA TAMBAL DIZAN KA LAGKAW



YA KINAHANGLANON:



sabon, pothanan
ka mais,
logod.



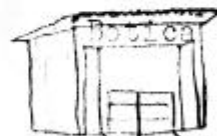
Sabonan pagdazaw ya katel daw logdon.



YA TAMBAL DIZAN KA LAGKAW



Labhan ya mga bado daw tameng
ka nagsobo nga sapa. Ibelad
ka kotay aro ka lepa.



Magpilit ka
tambal



DAW ONHON PAGLIKAY KA KATEL



Pirmi labhan labhan ya bado nga sinabonan
daw lapwahan.

Ibelad ka sega.

Magkarigo ka 3
ka isang simana.

Ya mga bata
karigoon kada
aldaw.



DAW KON-O ANKARO KA HOSPITAL?



Kon ansakit



mataed ya
kogang

may nana

hilantan



Lilia Castro (PME)
1989
Mamonwa