

Ma saha ni suaha:

1. Ma cuu ja ca jiji jinyuu ndute yihi tu jiso de, chi su guaa cuu ja ca cuhuo. Ma cuu ja coho ndute nuu ca jichi quiti chi yuun guaa cuu ja cuhuo. Ma cuu ja coho ndute catnehen nuu nundoo sahma, chi suni yuun guaa cuhuo.

2. Ma cuu ja saho ndeyu nuu ñuhun, chi yuun guaa cuu ja quee taca mihin, taca quiti cueli, taca tisuhun, taca tindacu cueli, te yuun guaa cuu ja cuhuo. Ma cuu ja coo nune taca nuu quisi ndeyu chi coo ndesi.

3. Ma cuu ja jati jinyuu tesihu te na queho ndacu xi yujan nuu saho xtaa.

Ma cuu ja coo nani tnii jinyuu na co cahndeo tnio na guaa coo vii ndaho hora ja ndico saho xtaa.

4. Ma cuu ja ca tee jinyuu mihin ini vehe, na stao vego na saho nuu ca teo mihin, na guaa ma quihin ña cuehe.

Yuun guaa quiucuei taca na quiti cueli: chiuun, coni, tihina, na quiti cuu ti ja quiuu ti ini vehe te jaa ti taca mihin ini vehe.

5. Ma cuu coo tneneh coho, yajin, na guaa jiji jinyuu ndute xi jao ndeyu, chi yuun guaa cuu ja cuhu jinyuu ñuo te ndundoo vii taca ndatniun ja nevaha nuu vehe.

6. Ma cuu ja cati jinyuu tesihu ini vehe nuu ñuhun, chi yuun guaa cuu ja ca cuhuo.

Ma cuu ndaquihon taca nahin na guaa cuu ja jao suncavao nuu ñuhun, te na ndaquihon cao, te yuun guaa quihin ña cuehe cuun, cuehe cana cui, chi tu oo vii na guaa cuu ja suncavao nuu ñuhun.

7. Ma cuu cao nahin yucu cui xi nahin yua na guaa cuu ja tu chiho te cao na chiho vaha te na cao.

Maa cuu ja ca jao cuñu na guaa cuu ja ca jao, te vi schiho vaha te vi cao, ma coo yihhi chi yuun guaa quihin ña cuehe.

8. Ma cuu caa ti ini vehe na caa siin ti, na caa ti iin lado, ma caa ti ini vehe, chi ma su vatu ca saha jinyuu ja jaa ti ini vehe.

9. Ma cuu caca jinyuu suaha ni chi nunduei na guaa nunduei te jica jinyuu te quivi yuun sihi.. te jahnde nahin caa, jahnde sihin, te yuun guaa quihin ña cuehe nani téteano, cuaha quihin ña ja siuun jica jinyuu te tehnde sihin te quihin ña cuehe.

10. Ma cuu saho nuu ñuhun chi na saho iin vehe coo saho quehe, chi yuun guaa cuu ja quihin ña cuehe.

Nuu ndee cuu na saho quehe te yuun guaa ca cuhu chicueli.

11. Ma cuu ja vi cacu lulu ni nuu ñuhun. Ma vi coo maa iin tnochon ni hora ca cacu lulu cueli ni na vi coo jinyuu na vi co ndee ma jiin ni.

Suaha saha ni:

1. Co scuiso ni ndute jiji ni, ma coho ni te tu chiho, chi yuun quihin ña cuehe.

2. Co nahan ni saa saha ni nuu co caa ni ñuhun na coo sucun ndeyu ni coo sucun, chi yuun quee ñuhun quee, te yuun ca cutnehen taca ndeyu ca jaa ni.

Te quiucuei quiti cueli quiucuei ti, te ca squeee yuhu ti nuu quisi yuun, te na coo ca ñuhun ni sucun saha ni ndeyu ni.

3. Ndihi jinyuu sihi na vi quejaha ja vi ndico te na vi ndacate ndaha jiin ndute jiin jabón na vi ndacate te na vi quejaha vi ndico, chi yuun guaa cuu ja ca ndatnehen ndaha.

Ca oo tnii ña na vi cahnde ña te na vi quejaha ña vi ndico ña.

4. Hora jaa jinyuu xtaa, te nandaho na guaa na coo vii ndaho hora jao xtaa jao ndeyu. Na vi ndacate chicueli ndahi vi nui na vi ndahi jiin ndute jiin jabón te na vi cai xtaa. Te saha ni iin nuu coo nuu yutnu coo sucun te caa ni ndeyu na vi co caa ni.

5. Ndacate ndihi ni ja cuu ndatniun yajin, coho, na guaa jiji ni, tnaa ni atole, ja jaa ni ndeyu, a jiji ni ndute, te ndacate ni taca ndatniun yuun te yuun saa cuantniun ni.

6. Ma cati ni tesihu ni ini vehe. Ma caa ni ndeyu xi na guaa cuu ja nduei nuu ñuhun. Ma ndaquihon ni te caa ni, chi ma su vatu ca saha ni.

7. Nuua cuni ni caa ni nahin yucu nani guaa cuu cahan maa ni, te ndacate ni antes ca ja caa ni iin, xi ja nuua caa yihi ni a xi ja chiho su chiho vaha ni ma coo yihi. Chiho vaha ni cuñu ja jaa ni.

8. Saha guaha ni yehe ni ma coo nune, na guaa ma quiucuei na quiti quiucuei vehe ni.

Ndaxtaa ni vehe ni, xtutu ni mihin, te quiin ni cate ni iin nuu cate ni te tnaa ni mihin ni a xi tee ñuhun ni.

9. Cuaan ni ndijan xi saha ni na guaa cuu ja quihi sihin ni. Ma caca uun ni, chi ja cuu yuun guaa quihin ña nahin cuehe, quihin ña jiin ni.

10. Tniun ni ja saha ni iin nuu, co saha ni iin tniun, ma saha ni ndee cuu ini itu ndee cuu yehe ni saha ni tniun. Nuua ma cuu saha ni iin vehe jantniun nahin material, te saha ni jiin yutnu oo ñuu, ja ma jincuhun xuhun. Saha ni iin co ndesi ja ma cuu quiucuei nahin quiti nahin chucun te jaa ti nuu ndeyu ni xi nuu yujan.

11. Co nahan ni ja nuu quejaha ni ja vi cacu lulu ni te jincuei ni jiin jinyuu ca jini ja vi co ndee ña ja vi vi cacu chicueli ni, xi nuu tuu, te jincuei ni jiin ña nuu oo iin vehe tatna, nuu oo iin médico na co ndee ma na guaa na vi cacu vaha lulu ni.

